



Erste Hilfe!

Ausgewählte Beratungen
für Studierende

Inhaltsverzeichnis

1	Beratungen des AStA	5
1.1	AStA-Pool	5
1.2	AStA-Sekretariat	5
1.3	Sozialreferat und Sozialdarlehensberatung	6
1.4	Aufenthaltsrechtliche Beratung	6
1.5	Studienfinanzierungsberatung	7
1.6	Studiengebühren	8
1.7	BAföG	8
1.8	Schuldner_innenberatung	8
1.9	Rechtsberatung	10
1.10	Sozialberatung	10
1.11	Arbeits- und Sozialrechtsberatung (DGB)	10
1.12	Verkehrsgruppe	11
1.13	Beratung zu strukturellen Studienproblemen	11
2	Die autonomen Referate	11
2.1	ISR - Internationale Studierende	11
2.2	RSB - Behinderung und chronische Erkrankung	13
2.3	IAFLTR - Feministisches Referat	13
2.4	SchwuR - Schwulen-Referat	14
3	Beratungen der Universität	14
3.1	Zentrale Studienberatung (ZSB)	14
3.2	Psychologische Beratung (ZSB)	15
3.3	Schreiblabor	16
3.4	Studierendensekretariat und Infopunkt	16
3.5	Studentische Studienberatungen	17
3.6	Familienservice	17
4	Externe Beratungsangebote	18
4.1	Frauennotruf e.V.	18
4.2	Verbraucherzentrale Bielefeld	18
4.3	Widerspruch e.V.	19
4.4	Mieterbund OWL	19

1 Beratungen des AStA

Die Beratungen des AStA der Uni Bielefeld verstehen sich als parteiische Beratungen zugunsten der Studierenden und sind bemüht, diesen so gut wie möglich zu helfen. Die Notwendigkeiten einiger Beratungen des AStA sind aufgrund der zur Zeit herrschenden Bildungs- und Sozialpolitik und aufgrund von Interessenskonflikten in und mit anderen Einrichtungen an der Universität gegeben. Wir definieren unsere Aufgabe darin, den Studierenden aktiv zu helfen und die finanzielle Lage vieler Studierender zu verbessern, um das Studium so angenehm und stressfrei wie möglich zu gestalten, sowie den Studierenden in einigen Fällen überhaupt das Studium zu ermöglichen.

Aktuelle Termine der AStA-Beratungen findest du unter:
<http://www.asta-bielefeld.de/beratung>

1.1 AStA-Pool

Auf der Galerie findest du deinen Allgemeinen Studierenden Ausschuss (AStA). Das heißt die vom Studierendenparlament (StuPa) gewählten Referent_innen, die für dich auf allen Ebenen der Hochschule kämpfen. Wir haben immer ein offenes Ohr für deine Probleme und wenn wir dir mal nicht weiterhelfen können, wissen wir wenigstens wer es kann. Fragen kostet nichts und vorbeikommen lohnt sich!

Raum: C1-154
Tel.: 0521/106-3423
E-Mail: info@asta-bielefeld.de
Internet: <http://www.asta-bielefeld.de>

1.2 AStA-Sekretariat

Unsere freundlichen Sekretärinnen können dir ebenfalls viele Fragen zu Beratungen und Angeboten des AStA beantworten. Außerdem kannst du hier unter anderem einen Internationalen Studierendenausweis beantragen und vergünstigt Autos mieten!

Raum: C2-120
Tel.: 0521/106-3436
E-Mail: sekretariat@asta-bielefeld.de
Internet: <http://www.asta-bielefeld.de/sekretariat>

1.3 Sozialreferat und Sozialdarlehensberatung

Beim Sozialreferat des AStA kannst du dich in diversen Notlagen beraten lassen. Konkret kannst du in finanziellen Notlagen ein zinsloses Sozialdarlehen als einmalige Aushilfe beantragen. Außerdem kannst du, wenn du über besonders geringe Einkünfte (in der Regel unter 450€/Monat) verfügst eine Rückerstattung des Semesterticketbeitrages beantragen.

Raum: C2-124
Tel.: 0521/106-3437
E-Mail: *soziales@asta-bielefeld.de*
Internet: *http://www.asta-bielefeld.de/soziales*

1.4 Aufenthaltsrechtliche Beratung

In Kooperation mit dem AK Asyl Bielefeld e.V. bietet der AStA die aufenthaltsrechtliche Beratung für internationale Studierende an, die bei Fragen und Problemen mit der Ausländerbehörde behilflich ist.

Raum: C1-162
Tel.: 0521/106-3425
E-Mail: *beratung-auf@asta-bielefeld.de*

1.5 Studienfinanzierungsberatung

Du würdest gerne studieren, weißt aber nicht wie du dir dein Studium ohne BAföG finanzieren sollst? Dein BAföG läuft aus und du weißt nicht wie du dein Studium beenden sollst? Oder du möchtest dich informieren, welche Stipendienmöglichkeiten es gibt? Dann bist du richtig bei der Studienfinanzierungsberatung. In diesen oder ähnlichen Fällen bemühen wir uns dir das Verständnis des Dschungels aus Stiftungen, Darlehen und Krediten zu erleichtern beziehungsweise dir weitere Beratungsstellen zu nennen. Die Beratung richtet sich an alle Studierenden und Studieninteressierten.

Raum: C2-118
Tel.: 0521/106-34357
E-Mail: *beratung-sfb@asta-bielefeld.de*

1.6 Studiengebühren

Diese Beratung hilft dir bei allen Fragen und Themen rund um das Thema Studiengebühren weiter. Wenn du zum Beispiel nicht sicher bist, ob es für dich sinnvoll ist, ein NRW-Bank-Darlehen aufzunehmen, dich Beurlauben zu lassen oder du Informationen zu Befreiungsmöglichkeiten benötigst, bist du hier an der richtigen Stelle.

Raum: C1-162
Tel.: 0521/106-3425
E-Mail: *beratung-stk@asta-bielefeld.de*

1.7 BAföG

Die BAföG-Beratung berät dich in allen Fragen rund ums BAföG, insbesondere den leider sehr häufigen, hausgemachten Problemen der BAföG-Abhängigen mit dem BAföG-Amt. Eine Erstberatung VOR dem ersten Kontakt mit dem Amt ist grundsätzlich und unbedingt zu empfehlen! Desweiteren beraten wir dich in allen Fragen rund um die rechtzeitige Planung deines Studienverlaufs.

Raum: C1-162
Tel.: 0521/106-3425
E-Mail: *beratung-b@asta-bielefeld.de*
Internet: *<http://www.asta-bielefeld.de/bafog>*

1.8 Schuldner_innenberatung

Die Schuldner_innenberatung berät dich zur Entschuldung und damit zur Vermeidung von Notlagen durch Analyse deiner finanziellen Situation und gezielte Beratung, um auch zukünftige Notlagen zu vermeiden.

Raum: C2-118
Tel.: 0521/106-3435
E-Mail: *beratung-s@asta-bielefeld.de*

1.9 Rechtsberatung

Bei der Rechtsberatung hast du die Möglichkeit, kostenlose Auskünfte von RechtsanwältInnen in rechtlichen Fragen zu erlangen. Hier wird im Auftrag des AStA von professionellen RechtsanwältInnen beraten. Es ist keine Beratung per E-Mail möglich.

Raum: C2-118
Tel.: 0521/106-3435

1.10 Sozialberatung

Die Sozialberatung des AStA ist dir beispielsweise bei Fragen zum Anrecht auf Wohngeld oder ALG II behilflich. Darüber hinaus ist sie natürlich für so ziemlich alle weiteren Beratungsfälle im sozialen Bereich zuständig.

Raum: C2-118
Tel.: 0521/106-3435
E-Mail: *beratung-soz@asta-bielefeld.de*

1.11 Arbeits- und Sozialrechtsberatung (DGB)

Die in Kooperation mit dem Deutschen Gewerkschaftsbund (DGB) angebotene Arbeits- und Sozialrechtsberatung beantwortet Fragen zu Themen wie Krankenversicherung, Verdienstgrenzen, Arbeitsverträgen oder Selbstständigkeit und hilft bei Problemen mit dem Arbeitgeber.

Raum: C2-118
Tel.: 0521/106-3435
E-Mail: *beratung-asr@asta-bielefeld.de*

1.12 Verkehrsgruppe

Die Verkehrsgruppe kümmert sich um die Organisation des Semester-tickets, berät dich in Fragen des öffentlichen Personennahverkehrs und ist hierfür erste Anlaufstelle bei Problemen oder Kritik.

Raum: C2-118
Tel.: 0521/106-3435
E-Mail: *asta.verkehrsgruppe@uni-bielefeld.de*
Internet: *http://www.verkehrsgruppe.de*

1.13 Beratung zu strukturellen Studienproblemen

Wenn du Probleme bei der Organisation deines Studiums beispielsweise durch nicht mehr angebotene Lehrveranstaltungen oder Zulassungsbeschränkungen hast, kannst du dich jederzeit an den AStA wenden. Meist gibt es auch eine Referentin bzw. einen Referenten die/der sich speziell mit deiner Situation auseinandersetzen kann.

Raum: C1-154
Tel.: 0521/106-3423
E-Mail: *info@asta-bielefeld.de*

2 Die autonomen Referate

Die autonomen Referate der Studierendenschaft findest du auf der Galerie neben dem AStA-Pool.

2.1 Internationaler Studierenden Rat (ISR)

Der ISR ist eine Vertretung aller internationalen Studierenden der Universität Bielefeld. Das ISR-Team besteht aus vier Sprecher_innen aus vier unterschiedlichen Nationen, das von den internationalen Studierenden für ein Jahr gewählt wurde. Aufgaben des ISR:

- Betreuung aller internationalen Studierenden
- Hilfe bei der Wohnungssuche
- Beratung zu Studienmöglichkeiten

Raum: C1-172
Tel.: 0521/106-3430
E-Mail: *mail@isr-uni-bielefeld.de*
Internet: *http://www.isr-uni-bielefeld.de*

2.2 Referat für Studierende mit Behinderung und chronischer Erkrankung (RSB)

Der RSB ist zuständig und damit erste Anlaufstelle für Studierende der Uni Bielefeld mit Handicap, chronischen Erkrankungen und solche, die nach krankheitsbedingter Abwesenheit wie z.B. Krankenhausaufenthalt, Reha etc. den (Wieder-)Einstieg in das Studium wahrnehmen wollen. Dort beraten betroffene Studierende der unterschiedlichsten Fakultäten andere Betroffene in folgenden Bereichen:

- Umfassende Integration im Studienalltag
- Hilfe zur Selbsthilfe in Bezug auf Probleme jeglicher Art, die während des Studiums entstehen können
- Aufklärung über Rechte und mögliche Sonderregelungen

Raum: C1-186

Tel.: 0521/106-67096

E-Mail: info@rsb-bielefeld.de

Internet: <http://www.rsb-bielefeld.de>

2.3 Internationales Autonomes Feministisches Referat für Frauen Lesben Transgender (IAFLTR)

Das Internationale Autonome Feministische Referat für Frauen Lesben Transgender an der Uni Bielefeld arbeitet hauptsächlich zu den Themen Antisexismus, Antirassismus, Queer Politics, Homophobie, NS-Geschichte und Gedenken sowie zu feministischem Widerstand im internationalen Kontext.

Raum: C1-178

Tel.: 0521/106-3429

Internet: <http://femref.blogspot.de>

2.4 Schwulen-Referat (SchwuR)

Das Autonome Schwulenreferat der Uni versucht schwule Positionen am Campus öffentlich zu machen, zu vertreten und ein kulturelles Angebot nicht nur für Schwule zu schaffen. Das Referat besitzt eine umfangreiche schwule Bibliothek, dessen Werke und Themengebiete du in der Universitätsbibliothek vergeblich suchen wirst. Neben wissenschaftlicher

Literatur, z.B. zur Soziologie und Psychologie der Homosexualität, pädagogischen Informationen zur Thematisierung von Homosexualität im Unterricht, zu HIV, Aids, zur Geschichte der Schwulenbewegung etc., verfügt die Bibliothek auch über eine große Auswahl an Biografien und Belletristik.

Bei den Schwulen Filmtagen, die jedes Jahr vom SchwuR in Kooperation mit dem Lichtwerk veranstaltet werden, werden Filme mit schwuler Thematik oft jenseits des Mainstreams gezeigt. Neben den Filmtagen finden im SchwuR regelmäßige Film-Abende statt, zu denen jede_r herzlich eingeladen ist. Außerdem bietet das SchwuR dir montags ab 16 Uhr einen geselligen Café-Nachmittag und veranstaltet jedes Semester die berühmt-berüchtigte Sodom-Party.

Raum: C1-180
Tel.: 0521/106-3428
E-Mail: *schwur@schwur.net*
Internet: *http://www.schwur.net*

3 Beratungen der Universität

3.1 Zentrale Studienberatung (ZSB)

Die Zentrale Studienberatung der Uni Bielefeld bietet neben einer allgemeinen Studienberatung zur Studiengangwahl auch eine kostenlose und vertrauliche psychologische Beratung bei persönlichen Krisen an. In diesem Rahmen kann sie auch an andere Beratungs- und Therapieeinrichtungen sowie Selbsthilfegruppen vermitteln. Außerdem gibt es noch folgende Angebote:

- Workshop für internationale Studierende „Mit Selbstvertrauen durch das Studium“
- Workshop „Gut vorbereitet in die mündliche Prüfung“
- Gruppe zum Thema allgemeine und studiumsbezogene Ängste
- Coachinggruppe für die Zeit der Abschlussarbeit

Sekretariat: R5-157 / S5-101
Tel.: 0521/106-3017 und -3019
E-Mail: *zsb@uni-bielefeld.de*
Internet: *http://www.uni-bielefeld.de/zsb*

3.2 Psychologische Beratung (ZSB)

Die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter der ZSB bieten Hilfestellungen in Form von Einzel-, Paar- oder Gruppengesprächen und Vermittlung an andere Beratungs-, Therapieeinrichtungen und Selbsthilfegruppen an. Die psychologische Beratung ist kostenlos und vertraulich. Termine können täglich in den offenen Sprechstunden vereinbart werden.

Sekretariat: R5-157 / S5-101
Tel.: 0521/106-3017 und -3019
E-Mail: zsb@uni-bielefeld.de
Internet: <http://www.uni-bielefeld.de/zsb>

3.3 Schreiblabor

Das Schreiblabor bietet Beratungen und Angebote rund um das Thema Schreiben in Studium und Lehre. Willkommen sind alle, die Fragen und Ideen zum Schreiben in und jenseits der Wissenschaft haben.

Raum: K5-106 und -104
Tel.: 0521/106-4697 und -4698
E-Mail: schreiblabor@uni-bielefeld.de
Internet: [http://www.uni-bielefeld.de/Universitaet/ Studium/SL_K5/slab/](http://www.uni-bielefeld.de/Universitaet/Studium/SL_K5/slab/)

3.4 Studierendensekretariat und Infopunkt

Das Studierendensekretariat der Uni Bielefeld ist insbesondere zuständig für alle Formalitäten, die mit dem Studium verbunden sind. Dazu gehören: Bewerbung, Einschreibung (Immatrikulation), Studienbeiträge, Rückmeldung, Beurlaubung, Exmatrikulation, Gast- und Zweithörerstatus, Semesterbescheinigung und Studierendenausweis. Einige der Formalitäten können auch, mit meist weniger Wartezeit und zu großzügigeren Öffnungszeiten, im Infopunkt in der Haupthalle der Uni erledigt werden.

Infopunkt

Raum: Uni Haupthalle
Tel.: 0521/106-6666

Studierendensekretariat

Raum: C0-144 (und die Räume daneben)
E-Mail: studsek@uni-bielefeld.de
Internet: <http://www.uni-bielefeld.de/studsek>

3.5 Studentische Studienberatungen

Neben der Zentralen Studienberatung haben auch alle Fakultäten Studienberatungen speziell zu den von ihnen angebotenen Studiengängen. Hier könnt ihr euch zu studiengangsspezifischen Themen wie Quereinstieg in zulassungsbeschränkte Studiengänge, Anrechnung von Leistungen usw. informieren. Da es hier eine Vielzahl von unterschiedlichen Studienberatungen gibt, findet sich die richtige am besten über die Suche auf der Webseite der Universität Bielefeld. Suchbegriffe: „Studienberatung“+ „Studiengang“

Internet: <http://search.uni-bielefeld.de>

3.6 Familienservice

Im Rahmen des Familienservice bietet die Universität Bielefeld für Studierende mit Kindern sowie pflegebedürftigen Angehörigen regelmäßige offene Beratungszeiten zu einer Reihe von Themen an.

- Vertrauliche Beratung für *Eltern* zu den Themen: Elterngeld und Elternzeit, Kinderbetreuungsmöglichkeiten, Studienorganisation, Studienfinanzierung, Mutterschutz, Initiativen für Eltern
- Vertrauliche Beratung für *pflegende Angehörige* zu den Themen: Erstberatung, Informationsmaterialien und Anlaufstellen, Überregionale Recherche

Raum: L3-119 und -107

Tel.: 0521/106-4208 und -4200

E-Mail: familie@uni-bielefeld.de

Internet: <http://www.uni-bielefeld.de/familie>

4 Externe Beratungsangebote

4.1 Frauennotruf e.V.

Der Frauennotruf Bielefeld e.V. ist eine Beratungsstelle für Mädchen und Frauen ab 16 Jahren, die eine (versuchte) Vergewaltigung, Stalking oder andere sexualisierte Gewaltformen erleben mussten oder müssen. Mit der Unterstützung von professionellen Beraterinnen können sich die betroffenen Frauen in einem geschützten Rahmen mit der erlebten Gewalt und deren Auswirkungen auf ihr Leben auseinandersetzen. Die

Angebote sind kostenlos und (auf Wunsch) anonym, wobei nach Möglichkeit keine Wartezeiten für die betroffenen Frauen entstehen sollen. Die Inanspruchnahme des Beratungs- und Betreuungsangebotes ist freiwillig. Die Beratungsstelle ist nach außen neutral und leicht erreichbar.

Raum: L3-119
Tel.: 0521/106-4208
E-Mail: frauennotruf@uni-bielefeld.de
Internet: <http://www.frauennotruf-bielefeld.de>

4.2 Verbraucherzentrale Bielefeld

Die Verbraucherzentrale Bielefeld berät (teilweise kostenpflichtig) zu vielen verbraucherrelevanten Themen wie: Altersvorsorge, Baufinanzierung, Energie, Geld und Kredit, Gesundheit und Pflege, Medien und Telekommunikation speziell „Rundfunkgebühren“, Mietrecht, Rechtsberatung, Verbraucherrecht, Umweltberatung, Versicherungen.

Adresse: Herforder Straße 33, 33602
Tel.: 0521/66936
Internet: <http://www.vz-nrw.de/bielefeld>

4.3 Widerspruch e.V.

Der Verein „Widerspruch e.V. - Sozialberatung“ ist eine unabhängige Beratungsstelle für Menschen, die auf Grundsicherung für Arbeitsuchende (ALG II), Grundsicherung im Alter und bei Erwerbsminderung sowie Sozialhilfe oder Hilfe zum Lebensunterhalt angewiesen sind. Seit 1986 bietet der Verein kostenlosen Rat und Unterstützung für Leistungsbezieher_innen bei Problemen mit Behörden und Institutionen, die für den Leistungsbezug Verantwortung tragen. Darüber hinaus gibt der Verein den Leitfaden „Wie sichere ich meinen Lebensunterhalt?“ zum Arbeitslosengeld II und zur Sozialhilfe heraus. Der Leitfaden wird kontinuierlich aktualisiert und ergänzt.

Adresse: Rolandstraße 16, 33615 Bielefeld
Tel.: 0521/133705
E-Mail: widersprucheV@web.de
Internet: <http://www.widerspruch-sozialberatung.de>

4.4 Mieterbund OWL

Der Mieterbund OWL berät rund um das Thema Miete und Mietrecht
- allerdings nur für Mitglieder!

Adresse: Marktstraße 5, 33602 Bielefeld

Tel.: 0521/56055-0

Internet: <http://www.mieterbund-owl.de>

Herausgeber:

Allgemeiner Studierendenausschuss (AStA)
Universität Bielefeld
Universitätsstraße 25
33615 Bielefeld

Telefon: 0521/106-3423
Fax: 0521/106-6499

E-Mail: info@asta-bielefeld.de
Internet: www.asta-bielefeld.de